

CALENDARIO 2017/2018 - LA VALLE DI RENvia Aristotele 67 - tel. 02 27080753 - www.lavallediren.it

Ginnastica dolce	lun, mar, mer, gio	10.00/11.00		<i>abbonamento open</i>		
	lun e merc ven	18.00/19.00 17.30/18.30		da ottobre a gennaio e da febbraio e maggio 160 euro al quadrimestre giugno e settembre 45 euro al mese		
Yoga	mar e gio	20.30/22.00				
Tai chi ch'uan	lun	19.15/20.30	intermedi	<u>1 volta x settim.</u> 55 mensile 150 trimestrale 530 annuale	<u>2 volte x settim.</u> 75 mensile 210 trimestrale 740 annuale	<u>3 volte x settim.</u> 90 mensile 260 trimestrale 910 annuale
	lin	20.30/21.45	avanzati			
	merc	20.30/22.00	avanzati			
	giovedì	18.15/19.15	principianti			
	giovedì	19.15/20.30	intermedi			
	sab	9.00/10.30	avanzati			
Shaolin ch'uan	sab	11.00/12.00	avanzato	50 mensile (30 per chi frequenta anche tai chi) 70 bisettimanale		
		12.00/13.00	principiante			
Pilates	mar, mer e ven	19.00/20.00		<u>1 volta x settim.</u> 40 mensile	<u>2 volte x settim.</u> 55 mensile	<u>lezione singola</u> 15
	sab	15.00/16.00				

la quota associativa annuale è di 30 euro (10 euro aggiuntivi per tessera Acsi Kung Fu)

durante l'anno si svolgono cicli di incontri e stages esperienziali su diverse tematiche

(per informazioni dettagliate chiedi in segreteria o consulta il nostro sito)

p.s. Il calendario può subire variazioni durante l'anno