

CALENDARIO 2016/2017 - LA VALLE DI RENvia Aristotele 67 - tel. 02 27080753 - www.lavallediren.it

Ginnastica dolce	lun, mar, mer, gio	10.00/11.00		<i>abbonamento open</i>	45 mensili 85 bimestrale 160 quadrimestrali	
	lun e giov	18.00/19.00		mensile 50, quadrimestrale 170		
Fusion Dance	merc	11.15/12.30		160 trimestrale (12 lezioni)		
	mart	18.00/19.00		145 trimestrale (12 lezioni)		
Yoga	mar e gio	20.30/22.00				
Tai chi ch'uan	giov	19.15/20.30	base	55 mensile 150 trimestrale 530 annuale	2 volte x settim.	3 volte x settim. 90 mensile 260 trimestrale 910 annuale
	mer	20.30/21.30	avanzato			
	lun	19.15/20.15	base			
	lun	20.15/21.15	principiante			
	lun	20.45/22.45	avanzato			
	sab	9.00/10.30	avanzato			
		10.00/11.30	principiante, base	1 volta x settim.		
Shaolin ch'uan	mer	21.30/22.30	avanzato	50 mensile (30 per chi frequenta anche tai chi) 70 bisettimanale 70 bisettimanale		
	sab	11.00/12.00	avanzato			
		12.00/13.00	principiante			
Pilates	mar, mer e ven	19.00/20.00		40 mensile	2 volte x settim.	lezione singola 15
	sab	15.00/16.00				
Mindfulness	ven	17.30/18.30		50 mensile	1 volta x settim.	2 volte x settim.
BodyMindWork	mart e giov	13.00/14.00				

la quota associativa annuale è di 25 euro (10 euro aggiuntivi per tessera Acsi Kung Fu)

durante l'anno si svolgono cicli di incontri e stages esperienziali su diverse tematiche

(per informazioni dettagliate chiedi in segreteria o consulta il nostro sito)

p.s. Il calendario può subire variazioni durante l'anno