

CALENDARIO 2017/2018 - LA VALLE DI REN

 via Aristotele 67 - tel. 02 27080753 - www.lavallediren.it

Ginnastica dolce	lun, mar, mer, gio	10.00/11.00		<i>abbonamento open</i>			
	lun e merc ven	18.00/19.00 17.30/18.30		da ottobre a gennaio e da febbraio e maggio 160 euro al quadrimestre giugno e settembre 45 euro al mese			
Yoga	mar e gio	20.30/22.00					
Tai chi ch'uan	lun	19.15/20.30	intermedi	55 mensile 150 trimestrale 530 annuale	<u>1 volta x settim.</u>	<u>2 volte x settim.</u>	<u>3 volte x settim.</u>
	lun	20.30/21.45	avanzati-principianti				
	merc	20.30/22.00	avanzati			75 mensile	90 mensile
	gio	18.15/19.15	principianti			210 trimestrale	260 trimestrale
	gio	19.15/20.30	intermedi			740 annuale	910 annuale
	sab	9.00/10.30	avanzati				
		10.30/11.30	principianti-intermedi				
Shaolin ch'uan	sab	11.00/12.00 12.00/13.00	avanzato principiante	50 mensile (30 per chi frequenta anche tai chi) 70 bisettimanale			
Feldenkrais	mart	16.00/17.00		quadrimestrale 160 euro			
Pilates	mar, mer e ven	19.00/20.00		<u>1 volta x settim.</u>	<u>2 volte x settim.</u>	<u>lezione singola</u>	
	sab	15.00/16.00		40 mensile	55 mensile	15	

la quota associativa annuale è di 30 euro (10 euro aggiuntivi per tessera Acsi Kung Fu)

durante l'anno si svolgono cicli di incontri e stages esperienziali su diverse tematiche

(per informazioni dettagliate chiedi in segreteria o consulta il nostro sito)

p.s. Il calendario può subire variazioni durante l'anno