

La via dell'energia



Il ciclo di incontri **La via dell'energia** è il frutto di una sapiente fusione di tecniche energetiche legate all'evoluzione individuale che vanno dalla bioenergetica al All-in-one breath , dalla filosofia Tantrica alle meditazioni dinamiche a cui si aggiungono i nostri spunti personali.

Un ricco, stimolante e sorprendente percorso in cui l'esperienza vissuta a livello corporeo ti aiuterà a scoprire i meccanismi di auto-sabotaggio che troppo spesso si ripetono uguali nel corso della vita limitando la piena espressione delle proprie potenzialità.

Ci piace immaginare il nostro corpo come un flauto magico i cui fori (chakras) rappresentano contemporaneamente l'ingresso e l'uscita dell'energia vitale. Sarà questa la nostra base di partenza poiché agire su queste aperture significa armonizzare il suono

che il nostro strumento porta nel mondo... il mondo del lavoro, delle relazioni e del rapporto con noi stessi...

in altre parole significa avere la possibilità di cambiare, per cambiare la nostra realtà, di valorizzare ciò che realmente siamo dando un respiro più ampio alle nostre giornate, per volare in alto ma con i piedi ben saldi a terra!

“sii tu il cambiamento che vuoi vedere intorno a te”

INFO

Gli incontri si svolgeranno la domenica dalle 9.30 alle 18.00 con un intervallo pranzo in cui ognuno potrà portare qualcosa da condividere.

E' preferibile considerare gli appuntamenti come facenti parte dell'intero ciclo, ma è possibile partecipare a propria discrezione ad incontri singoli.

La quota associativa per ogni incontro è di 90 euro.

Partecipando al ciclo completo ed investendo la quota anticipatamente, gli ultimi 2 incontri saranno gratuiti.

Per ogni incontro ti forniamo le...**parole chiave!**



27 gennaio

La Madre Terra, fiducia, sostegno, stabilità, energia di base, "senza radici non si vola".



24 febbraio

L'incontro, la dualità, il maschile e il femminile, il mondo delle emozioni, della dolcezza e del sentire....



6 aprile

Il coraggio, il potere del guerriero spirituale, la volontà, il sole archetipo del nostro guerriero, i nostri obiettivi e la capacità di portarli a termine.



27 aprile

Il Cuore, armonia ed equilibrio, tornare al centro della propria vita. Lo spazio interiore: uno spazio sacro.



11 maggio

La parola, la vibrazione, l'artista, la creatività, l'ascolto...la meravigliosa legge della risonanza...



25 maggio

Il sesto senso....immaginazione, simboli, sogni, memoria, visualizzazione, illusione...



8 giugno

La spiritualità, il cielo, "la nostra vita è determinata dagli dei che ci scegliamo"...

i "programmi" e le convinzioni che muovono inconsapevolmente la nostra vita, chiudiamo il cerchio e autoricarichiamoci!