

La via dell'energia



Il ciclo di incontri **La via dell'energia** è il frutto di una sapiente fusione di tecniche energetiche legate all'evoluzione individuale che vanno dalla bioenergetica al All-in-one breath® , dalla filosofia Tantrica alle meditazioni dinamiche a cui si aggiungono i nostri spunti personali.

Un ricco, stimolante e sorprendente percorso in cui l'esperienza vissuta a livello corporeo ti aiuterà a scoprire i meccanismi di auto-sabotaggio che troppo spesso si ripetono uguali nel corso della vita limitando la piena espressione delle proprie potenzialità.

Ci piace immaginare il nostro corpo come un flauto magico i cui fori rappresentano contemporaneamente l'ingresso e l'uscita dell'energia vitale. Sarà questa la nostra base di partenza poiché agire su queste aperture significa armonizzare il suono che il nostro strumento porta nel mondo...

il mondo del lavoro, delle relazioni e del rapporto con noi stessi...
in altre parole significa avere la possibilità
di cambiare la nostra realtà
di valorizzare ciò che realmente siamo
dando un respiro più ampio alle nostre giornate,
per volare in alto ma con i piedi ben saldi a terra!

"sii tu il cambiamento che vuoi vedere intorno a te"

Per ogni incontro ti forniamo le... **parole chiave!**



Ottobre 21-22

La Madre Terra, fiducia, sostegno, stabilità, energia di base, “senza radici non si vola”.



Novembre 18-19

L'incontro, la dualità, il maschile e il femminile, il mondo delle emozioni, della dolcezza e del sentire....



Dicembre 9-10

Il coraggio, il potere del guerriero spirituale, la volontà, il sole archetipo del nostro guerriero, i nostri obiettivi e la capacità di portarli a termine.



Gennaio 20-21

Il Cuore, armonia ed equilibrio, tornare al centro della propria vita.

Lo spazio interiore: uno spazio sacro.



Febbraio 10-11

La parola, la vibrazione, l'artista, la creatività, l'ascolto... la meravigliosa legge della risonanza...



Marzo 10-11

Il sesto senso....immaginazione, simboli, sogni, memoria, visualizzazione, illusione...



Aprile 31/3-1/4

La spiritualità, il cielo, “la nostra vita è determinata dagli dei che ci scegliamo”...

i “programmi” e le convinzioni che muovono inconsapevolmente la nostra vita, chiudiamo il cerchio e autoricarichiamoci!

INFO

Gli incontri avranno la cadenza mensile e si svolgeranno il sabato dalle 19.30 alle 21.30 e la domenica dalle 9.30 alle 18.00 con un intervallo pranzo.

E' preferibile considerare gli appuntamenti come facenti parte dell'intero ciclo, ma è possibile partecipare a propria discrezione ad incontri singoli.

La quota associativa per ogni incontro è stabilita a 90 euro con agevolazioni sull'investimento per coloro che aderiscono all'intero percorso.

La Valle di Ren offre anche la possibilità di pernottare al centro gratuitamente.

(Le date degli incontri saranno disponibili dal 10 settembre)